



- Velkommen til; intro til løb, alt i samler er jeres, alt i miste for i ikke igen.
Her udlever kano til deltageren
- Udlever af "kompas"
- Udlever af "Kode oversætte"
- Udlever af "Dåser mad"
- Udlever af "Medicin"
- Udlever af "Økse"
- Der ligger et reb, i vand hvor de trække dette op, og i enden er liget fast gjort.
Koder eller andet klug er fast gjort til Lig

